

KUM NYE – Tibetská léčebná metoda, spojující jedinečným způsobem po tisíce let rostoucí tradiční buddhistické poznatky, cestu meditace a vývoj ducha, s poznatky moderních západních metod zabývajících se terapií těla a práce s energiemi. Uvolňováním tělesných i psychických blokády uvádí do harmonie naše tělo, mysl a smysly, zvyšuje celkový energetický náboj a vede k vnitřnímu klidu a otevřenému smyslovému vnímání.

Zahrnuje techniku dýchání, meditace, automasáž a řadu speciálních cvičení, která vedou k vyrovnaní, stimulaci a transformaci tělesných a psychických energií.

Kurz vede klinický psycholog Matthias Steurich, M.A.

Překlad: Růžena Kadlecová

Bližší informace: Marie Brynychová
Kulturní středisko města Bechyně
U Nádraží 602
391 65 Bechyně
Tel.: +420 737 507 775
e-mail: mariebechyn@gmail.com

Termín konání	Zvýhodněné kurzovné uhrazené v plné výši na účet KS do 30. 9. 2020!!!	Kurzovné na místě (včetně zálohy 1000 Kč)
12. 11. – 18. 11. 2020 do 12.00 hod.	4.800,- Kč	5.100,- Kč
12. 11. – 15. 11. 2020 do 12.00 hod.	3.800,- Kč	4.100,- Kč

Zahájení ve 20.00 hodin. Podmínkou účasti na semináři je zúčastnit se celého programu od začátku až do konce – viz termíny výše. Jakékoliv zkracování či prodlužování není možné.

Přihláškou se rozumí zaplacené zvýhodněné kurzovné (viz výše) nebo zaplacená záloha 1.000,- Kč nejpozději do 30. 9. 2020!

Sleva se poskytuje pouze na celé kurzovné uhrazené do daného data!

na účet Kulturního střediska **10839301/0100**
variabilní symbol **226**
nebo na adresu **Kulturního středisko města Bechyně**
U Nádraží 602
391 65 Bechyně

Storno poplatek: při odhlášení **po 30. 9. 2020 činí 1.000 Kč**

V případě potřeby vystavení faktury pište na: ucetni@kulturnidum.cz

Prezence: 12. 11. 20 od 18,00 hodin, velký sál Kulturního střediska Bechyně

Ubytování: možnost přespání po domluvě v místě ve vlastních spacácích.

Další plánovaná setkání:

1. 4. – 11. 4. 2021 **nebo** 1. 4. – 5. 4. 2021 **nebo** 5. 4.–11. 4. 2021
2. 7. – 8. 7. 2021 **nebo** 2. 7. – 6. 7. 2021
11. 11. – 17. 11. 2021 **nebo** 11. 11. – 14. 11. 2021