

Kulturní středisko města Bechyně  
U Nádraží 602  
391 65 Bechyně  
tel: 737 507 775  
[mariebechyn@gmail.com](mailto:mariebechyn@gmail.com),  
[www.kumnye.cz](http://www.kumnye.cz)

**KUM NYE** – Tibetská léčebná metoda, spojující jedinečným způsobem po tisíce let rostoucí tradiční buddhistické poznatky, cestu meditace a vývoj ducha, s poznatky moderních západních metod zabývajících se terapií těla a práce s energiemi. Uvolňováním tělesných i psychických blokády uvádí do harmonie naše tělo, mysl a smysly, zvyšuje celkový energetický náboj a vede k vnitřnímu klidu a otevřenému smyslovému vnímání.

Zahrnuje techniku dýchání, meditace, automasáž a řadu speciálních cvičení, která vedou k vyrovnaní, stimulaci a transformaci tělesných a psychických energií.

**Kurz vede klinický psycholog Matthias Steurich, M.A.**

**Překlad: Růženka Kadlecová**

**Bližší informace:** Marie Brynychová  
Kulturní středisko města Bechyně  
U Nádraží 602  
391 65 Bechyně  
Tel.: +420 737 507 775  
e-mail: [mariebechyn@gmail.com](mailto:mariebechyn@gmail.com)  
[www.kumnye.cz](http://www.kumnye.cz)

Termín konání	Zvýhodněné kurzovné uhrazené v plné výši <b>na účet KS</b> do <b>4. 10. 2019!!!</b>	Kurzovné <b>na místě</b> (včetně zálohy 1000 Kč)
---------------	---	---

14. 11. – 20. 11. 2019	do 12.00 hod. 4.800,- Kč	5.100,- Kč
14. 11. – 17. 11. 2019	do 12.00 hod. 3.800,- Kč	4.100,- Kč
17. 11. – 20. 11. 2019	do 12.00 hod. 3.800,- Kč	4.100,- Kč

**Zahájení:** 14. 11. v 20,00 hodin a 17. 11. 2019 v 16.00 hodin, velký sál Kulturního střediska Bechyně.

**Podmínkou účasti na semináři je zúčastnit se celého programu od začátku až do konce – viz termíny výše. Jakékoliv zkracování či prodlužování není možné.**

**Přihláškou se rozumí zaplacené zvýhodněné kurzovné (viz výše) nebo zaplacená záloha 1.000,- Kč nejpozději do 4. 10. 2019!**

**Sleva se poskytuje pouze na celé kurzovné uhrazené do daného data!**

na účet Kulturního střediska	10839301/0100
	variabilní symbol 226
nebo na adresu	Kulturního středisko města Bechyně U Nádraží 602 391 65 Bechyně

**Storno poplatek:** při odhlášení **po 4. 10. 2019** činí **1.000 Kč**

Prezentace 14. 11. 2019 od 18,00 hodin.

**Ubytování:** po telefonické domluvě možnost přespání v místě ve vlastních spacácích.

**Další plánovaná setkání:**

9. 4. – 19. 4. 2020	nebo	9. 4. – 13. 4. 2020	nebo	13. 4.–19. 4. 2020	nebo	16. 4.–19. 4. 2020
3. 7. – 9. 7. 2020	nebo	3. 7. – 6. 7. 2020				
12. 11. – 18. 11. 2020	nebo	12. 11. – 15. 11. 2020				
1. 4. – 11. 4. 2021	nebo	1. 4. – 5. 4. 2021	nebo	5. 4.–11. 4. 2021		
2. 7. – 8. 7. 2021	nebo	2. 7. – 6. 7. 2021				