

KUM NYE

TIBETSKÝ LÉČEBNÝ SYSTÉM
PRÁCE S TĚLEM, DECHEM A MEDITACÍ

21. – 22. ZÁŘÍ 2019 V PRAZE

„Matthias Steurich přináší z Tibetu starodávnou a přitom velmi jednoduchou metodu k sebeúzdavě těla i ducha.“

Jitka Vodňanská

KUM NYE je v ČR nepříliš známý cvičební a meditační léčebný systém, který propojuje práci s tělem, dechem a meditací. Od roku 1996 se semináře s Matthiasem Steurichem konají v Bechyni, nyní máte potřetí možnost se zúčastnit v Praze s navazující možností pravidelného cvičení ve skupině. Kum Nye je cvičení vhodné pro všechny věkové kategorie, přináší rovnováhu na úrovni těla, emocí, vnímání i mysli.

MATTHIAS STEURICH je klinický psycholog a jediný certifikovaný lektor Kum Nye v Evropě s potvrzením od lamy Tarthang Tulku Rinpočeho. Umění léčebného systému Kum Nye vystudoval v Nyingma Institutu v Berkley / USA a velmi užitečným a ihned využitelným způsobem jej dovede předat dalším lidem.

* *Seminář bude v angličtině, do češtiny bude tlumočit skvělá Růženka Kadlecová.*

** *Intenzivní seminář obsahuje celkem 10,5 hodin cvičení a výuky.*



Matthias Steurich

Termín konání

21. – 22. září 2019

Sobota 10–13h., pauza na oběd, 15–19h.

Neděle 10 – 13.30h.

Místo konání

Studio K3

Karlovo náměstí 3

Praha 2 (2. patro)

Cena

2500 Kč

Přihlášky

Ing. Zuzana Manová (Balážová)

zuzanabalazova@seznam.cz

telefon: 721 231 933