

Kulturní středisko města Bechyně
U Nádraží 602
391 65 Bechyně
tel: 737 507 775
mariebechyn@gmail.com, www.kumnye.cz

KUM NYE – Tibetská léčebná metoda, spojující jedinečným způsobem po tisíce let rostoucí tradiční buddhistické poznatky, cestu meditace a vývoj ducha, s poznatky moderních západních metod zabývajících se terapií těla a práce s energiemi. Uvolňováním tělesných i psychických blokády uvádí do harmonie naše tělo, mysl a smysly, zvyšuje celkový energetický náboj a vede k vnitřnímu klidu a otevřenému smyslovému vnímání.

Zahrnuje techniku dýchání, meditace, automasáž a řadu speciálních cvičení, která vedou k vyrovnaní, stimulaci a transformaci tělesných a psychických energií.

Kurz vede klinický psycholog Matthias Steurich, M.A.

Překlad: Růženka Kadlecová

Bližší informace: Marie Brynychová
Kulturní středisko města Bechyně
U Nádraží 602
391 65 Bechyně
Tel.: +420 737 507 775
e-mail: mariebechyn@gmail.com
www.kumnye.cz

Termín konání	Zvýhodněné kurzovné uhrazené v plné výši na účet KS do 25. 6. 2019!!!	Kurzovné na místě (včetně zálohy 1000 Kč)
----------------------	---	--

18. 7. – 24. 7. 2019	do 12.00 hod. 4.800,- Kč	5.100,- Kč
-----------------------------	---------------------------------	-------------------

18. 7. – 21. 7. 2019	do 12.00 hod. 3.800,- Kč	4.100,- Kč
-----------------------------	---------------------------------	-------------------

21. 7. – 24. 7. 2019	do 12.00 hod. 3.800,- Kč	4.100,- Kč
-----------------------------	---------------------------------	-------------------

Zahájení ve 20.00 hodin. Podmínkou účasti na semináři je zúčastnit se celého programu od začátku až do konce – viz termíny výše. Jakékoliv zkracování či prodlužování není možné.

Přihláškou se rozumí zaplacené zvýhodněné kurzovné (viz výše) nebo zaplacená záloha 1.000,- Kč nejpozději do 25. 6. 2019!

Sleva se poskytuje pouze na celé kurzovné uhrazené do daného data!

na účet Kulturního střediska	10839301/0100
	variabilní symbol 226
nebo na adresu	Kulturního středisko města Bechyně
	U Nádraží 602
	391 65 Bechyně

Storno poplatek: při odhlášení **po 25. 6. 2019** činí **1.000 Kč**

Prezence: 18. 7. a 21. 7. 2019 od 18.00 hodin velký sál Kulturního střediska, Bechyně

Ubytování: **po telefonické domluvě možnost přespání v místě ve vlastních spacácích.**

Další plánovaná setkání:

14. 11. – 20. 11. 2019	nebo	14. 11. – 17. 11. 2019	
9. 4. – 19. 4. 2020	nebo	9. 4. – 13. 4. 2020	nebo 13. 4.–19. 4. 2020 nebo 16. 4.–19. 4. 2020
3. 7. – 9. 7. 2020	nebo	3. 7. – 6. 7. 2020	
12. 11. – 18. 11. 2020	nebo	12. 11. – 15. 11. 2020	
1. 4. – 11. 4. 2021	nebo	1. 4. – 5. 4. 2021	nebo 5. 4.–11. 4. 2021
2. 7. – 8. 7. 2021	nebo	2. 7. – 6. 7. 2021	