

Kulturní středisko města Bechyně
U Nádraží 602
391 65 Bechyně
tel: 737 507 775
mariebechyn@gmail.com, www.kumnye.cz

KUM NYE – Tibetská léčebná metoda, spojující jedinečným způsobem po tisíce let rostoucí tradiční buddhistické poznatky, cestu meditace a vývoj ducha, s poznatky moderních západních metod zabývajících se terapií těla a práce s energiemi. Uvolňováním tělesných i psychických bloků uvádí do harmonie naše tělo, mysl a smysly, zvyšuje celkový energetický náboj a vede k vnitřnímu klidu a otevřenému smyslovému vnímání.

Zahrnuje techniku dýchání, meditace, automasáž a řadu speciálních cvičení, která vedou k vyrovnaní, stimulaci a transformaci tělesných a psychických energií.

Kurz vede klinický psycholog Matthias Steurich, M.A.

Překlad: Růženka Kadlecová

Bližší informace: Marie Brynychová
Kulturní středisko města Bechyně
U Nádraží 602
391 65 Bechyně
Tel.: +420 737 507 775
e-mail: mariebechyn@gmail.com
www.kumnye.cz

Termín konání	Zvýhodněné kurzovné uhrazené v plné výši na účet KS do 24. 3. 2019!!!	Kurzovné na místě (včetně zálohy 1000 Kč)
---------------	--	--

18. 4. – 24. 4. 2019 do 12.00 hod. 4.800,- Kč

5.100,- Kč

18. 4. – 22. 4. 2019 do 12.00 hod. 4.200,- Kč

4.500,- Kč

Zahájení ve 20.00 hodin. Podmínkou účasti na semináři je zúčastnit se celého programu od začátku až do konce – viz termíny výše. Jakékoliv zkracování či prodlužování není možné.

Přihláškou se rozumí zaplacené zvýhodněné kurzovné (viz výše) nebo zaplacená záloha 1.000,- Kč nejpozději do 24. 3. 2019!

Sleva se poskytuje pouze na celé kurzovné uhrazené do daného data!

na účet Kulturního střediska

10839301/0100

variabilní symbol 226

nebo na adresu

Kulturního střediska města Bechyně

U Nádraží 602

391 65 Bechyně

Storno poplatek: při odhlášení **po 24. 3. 2019** činí **1.000 Kč**

Prezence: 18. 4. 2019 od 18.00 hodin velký sál Kulturního střediska, Bechyně

Ubytování: **po telefonické domluvě možnost přespání v místě ve vlastních spacácích.**

Další plánovaná setkání:

18. 7. – 24. 7. 2019 nebo 18. 7. – 21. 7. 2019

14. 11. – 20. 11. 2019 nebo 14. 11. – 17. 11. 2019

9. 4. – 19. 4. 2020 nebo 9. 4. – 13. 4. 2020 nebo 13. 4.–19. 4. 2020 nebo 16. 4.–19. 4. 2020

3. 7. – 9. 7. 2020 nebo 3. 7. – 6. 7. 2020

12. 11. – 18. 11. 2020 nebo 12. 11. – 15. 11. 2020