

KUM NYE – Tibetská léčebná metoda, spojující jedinečným způsobem po tisíce let rostoucí tradiční buddhistické poznatky, cestu meditace a vývoj ducha, s poznatky moderních západních metod zabývajících se terapií těla a práce s energiemi. Uvolňováním tělesných i psychických blokády uvádí do harmonie naše tělo, mysl a smysly, zvyšuje celkový energetický náboj a vede k vnitřnímu klidu a otevřenému smyslovému vnímání.

Zahrnuje techniku dýchání, meditace, automasáž a řadu speciálních cvičení, která vedou k vyrovnaní, stimulaci a transformaci tělesných a psychických energií.

Kurz vede klinický psycholog Matthias Steurich, M.A.

Překlad: Růženka Kadlecová

Bližší informace: Marie Brynychová
Kulturní středisko města Bechyně
U Nádraží 602
391 65 Bechyně
Tel.: +420 737 507 775
e-mail: mariebechyn@gmail.com

<u>Termín konání</u>	Zvýhodněné kurzovné uhrazené v plné výši na účet KS do 19. 11. 2017!!!	Kurzovné na místě (včetně zálohy 1000 Kč)
----------------------	---	---

8. 12. – 14. 12. 2017 do 12.00 hod.	4.800,- Kč	5.100,- Kč
8. 12. – 11. 12. 2017 do 12.00 hod.	3.800,- Kč	4.100,- Kč

Zahájení ve 20.00 hodin. Podmínkou účasti na semináři je zúčastnit se celého programu od začátku až do konce – viz termíny výše. Jakékoliv zkracování či prodlužování není možné.

Přihláškou se rozumí zaplacené zvýhodněné kurzovné (viz výše) nebo zaplacená záloha 1.000,- Kč nejpozději do 19. 11. 2017!

Sleva se poskytuje pouze na celé kurzovné uhrazené do daného data!

na účet Kulturního střediska	10839301/0100
	variabilní symbol 226
nebo na adresu	Kulturního středisko města Bechyně
	U Nádraží 602
	391 65 Bechyně

Storno poplatek: při odhlášení **po 19. 11. 2017** činí **1.000 Kč**

Prezence: 8. 12. od 18.00 hodin velký sál Kulturního střediska, Bechyně

Ubytování: možnost přespání po domluvě v místě ve vlastních spacácích.

Další plánovaná setkání:

29. 3. – 8. 4. 2018	nebo	29. 3. – 2. 4. 2018	nebo	2. 4. – 8. 4. 2018
4. 7. – 10. 7. 2018	nebo	4. 7. – 8. 7. 2018		
15. 11. – 21. 11. 2018	nebo	15. 11. – 18. 11. 2018		